



Circolare nr. 234
Vicenza, 12 maggio 2021

Agli Studenti delle Classi Quinte
p.c. ai loro Genitori
p.c. ai Docenti delle Classi Quinte
Sede

Oggetto: **progetto “training autogeno”.**

Si informa che, nell’ambito del progetto di educazione alla salute, con l’obiettivo di ridurre lo stato d’ansia legato al periodo COVID e all’avvicinarsi dell’Esame di Stato, si propone alle classi quinte due incontri da un’ora con il dottor Angelo D’Onofrio, psicoterapeuta. L’attività sarà divisa in due momenti da un’ora ciascuno che si svolgeranno in palestra o nel cortile della scuola secondo il calendario in allegato.

Gli studenti saranno accompagnati dal Docente in servizio che garantirà la sorveglianza per tutta la durata dell’attività.

Per chiarimenti, sono a disposizione la prof.ssa A. Grendene (alessandra.grendene@liceoquadri.it) e il prof. G. Cisco (giuliano.cisco@liceoquadri.it).

Cordiali saluti.

I DOCENTI REFERENTI
Prof.ssa Alessandra Grendene
Prof. Giuliano Cisco

IL DIRIGENTE
Paolo Jacolino





LICEO QUADRI

Calendario degli incontri

Classe	Data	Orario	Disciplina coinvolta
5^ASA	Giovedì 27 maggio	dalle ore 10:10 alle ore 11:05	Scienze motorie
	Giovedì 3 giugno	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
5^ASC	Venerdì 28 maggio	dalle ore 8:10 alle ore 9:10	Scienze motorie
	Martedì 1 giugno	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
5^ASE	Sabato 22 maggio	dalle ore 10:10 alle ore 11:05	Scienze motorie
	Sabato 29 maggio	dalle ore 9:10 alle ore 10:10	Scienze motorie
5^BSA	Lunedì 24 maggio	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
	Lunedì 31 maggio	dalle ore 12:00 alle ore 12:55	Scienze motorie
5^BSC	Sabato 22 maggio	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
	Sabato 29 maggio	dalle ore 12:00 alle ore 12:55	Scienze motorie
5^BSE	Mercoledì 26 maggio	dalle ore 9:10 alle ore 10:10	Scienze motorie
	Lunedì 31 maggio	dalle ore 8:10 alle ore 9:10	I.R.C.
5^CSA	Venerdì 28 maggio	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
	Martedì 1 giugno	dalle ore 12:00 alle ore 12:55	I.R.C.
5^CSC	Lunedì 24 maggio	dalle ore 12:00 alle ore 12:55	Scienze motorie
	Lunedì 31 maggio	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
5^DSA	Sabato 22 maggio	dalle ore 12:00 alle ore 12:55	Scienze motorie
	Sabato 29 maggio	dalle ore 11:05 alle ore 12:00	Scienze motorie
5^DSC	Mercoledì 26 maggio	dalle ore 8:10 alle ore 9:10	Scienze naturali
	Sabato 29 maggio	dalle ore 8:10 alle ore 9:10	Scienze motorie
5^ESA	Martedì 25 maggio	dalle ore 9:10 alle ore 10:10	I.R.C.
	Sabato 29 maggio	dalle ore 10:10 alle ore 11:05	Scienze motorie
5^ESC	Venerdì 28 maggio	dalle ore 10:10 alle ore 11:05	Scienze motorie
	Martedì 1 giugno	dalle ore 9:10 alle ore 10:10	Scienze motorie